

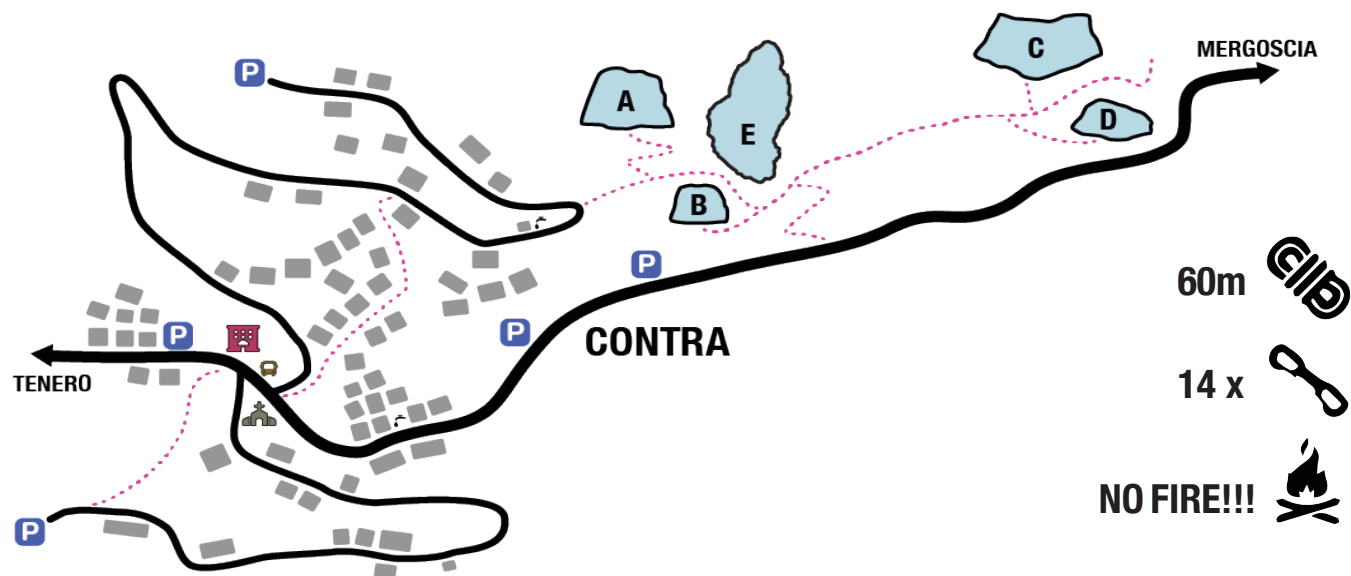


CONTRA

ROCK CLIMBING

Sapendo che a Contra esistevano già delle vie risalenti alla fine degli anni 80' e spinti dalla voglia di scoprire delle pareti dove tracciare nuove vie, tra il 2019 e il 2020 un gruppo di amici si è avventurato tra i boschi soprastanti a Contra, riscoprendo la vecchia mulattiera che portava a Mergoscia e diverse pareti ideali per l'arrampicata. Il risultato sono quattro settori che presentano arrampicate che si differenziano nello stile e la tipologia di roccia. Anche le vie sui gradi più facili richiedono una buona lettura. Tra i vari settori si trovano esposizioni e condizioni ideali durante quasi tutto l'anno. In cima ad alcune vie è possibile ammirare un bel panorama con vista sul Lago Maggiore. Dopo l'arrampicata è possibile fermarsi al ristorante San Bernardo, dove si può anche pernottare. La chiodatura è stata possibile anche grazie al sostegno della Società Escursionistica Verzaschese (SEV), del Patriziato di Contra e l'Organizzazione Turistica Lago Maggiore e Valli.

In 2019, a group of friends set out to explore the woods around Contra in order to discover old routes they knew had been bolted in the late 80's. They rediscovered the old trail that led to Mergoscia, as well as some nice crags for rock climbing. This area now offers four sectors with diverse styles and varied rock types, where even the easiest routes require a good read. Thanks to the different orientations of the crags, it's possible to find optimal climbing conditions almost all year round. From the top of certain routes, you'll get a nice view of the Lago Maggiore and it's surroundings. After climbing you can stop by the Hotel Ristorante San Bernardo for a meal and also overnight lodging. The development of this climbing area was made possible thanks to the Verzasca Hiking Society (SEV), Patriziato di Contra, and the Ascona-Locarno Tourist Office.



ACCESSO: Provenendo da Bellinzona dalla semiautostrada uscire in corrispondenza di Tenero e alla rotonda prendere la prima uscita. Continuare sulla strada principale, oltrepassare la stazione e alla rotonda prendere la seconda uscita (direzione Contra, Mergoscia). Una volta giunti al paesino di Contra vi sono più possibilità di parcheggio. Per l'accesso a piedi vedi la mappa.

From Bellinzona take the exit for Tenero and at the roundabout take the first exit. Continue on the main road past the train station and at the next roundabout take the second exit towards Contra, Mergoscia. Once you have arrived in the small village of Contra you'll find multiple parking possibilities. Follow the paths marked on the map to arrive at the various sectors.

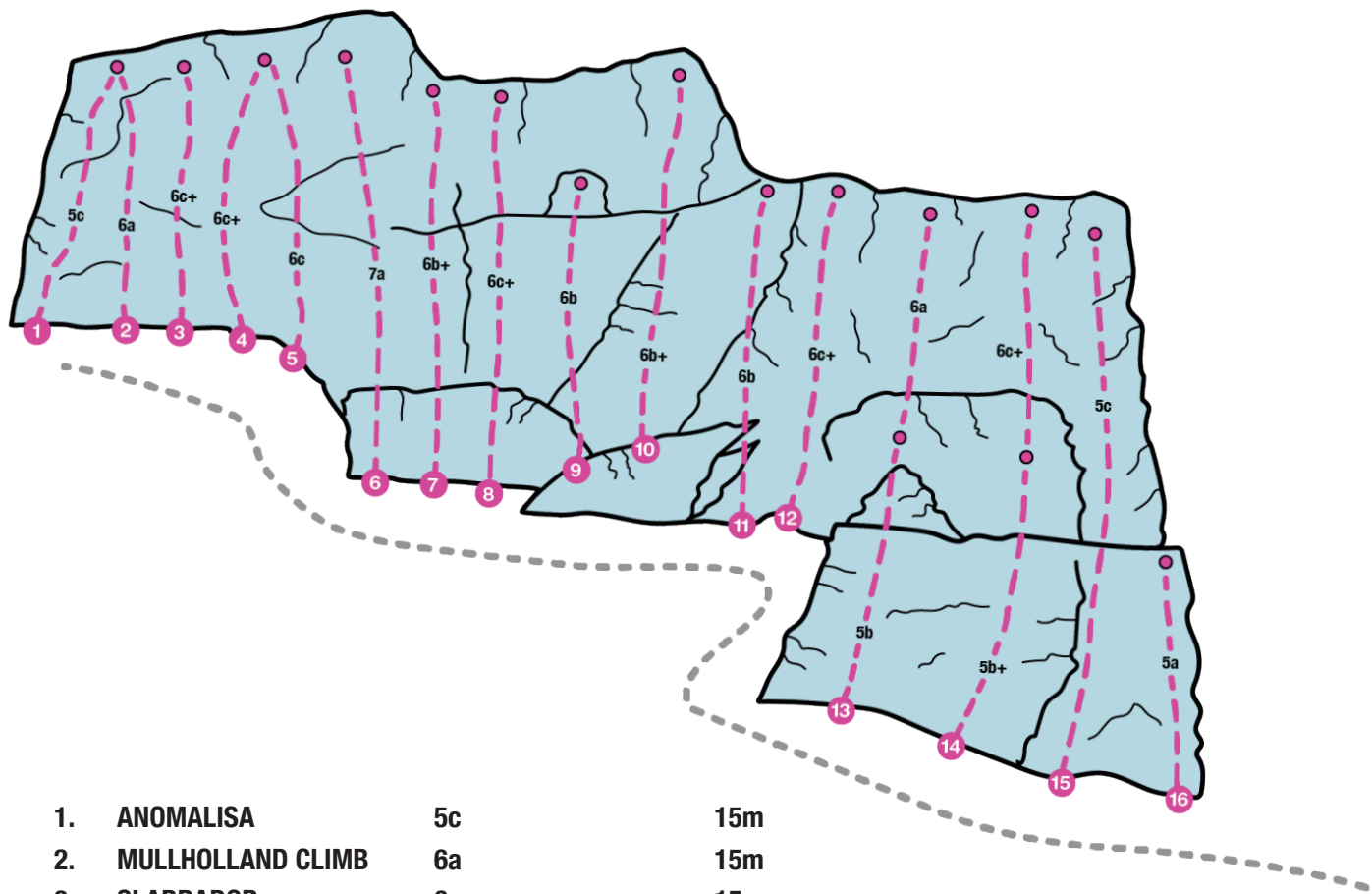
A. CONTRABBANDO



SUD



5 min

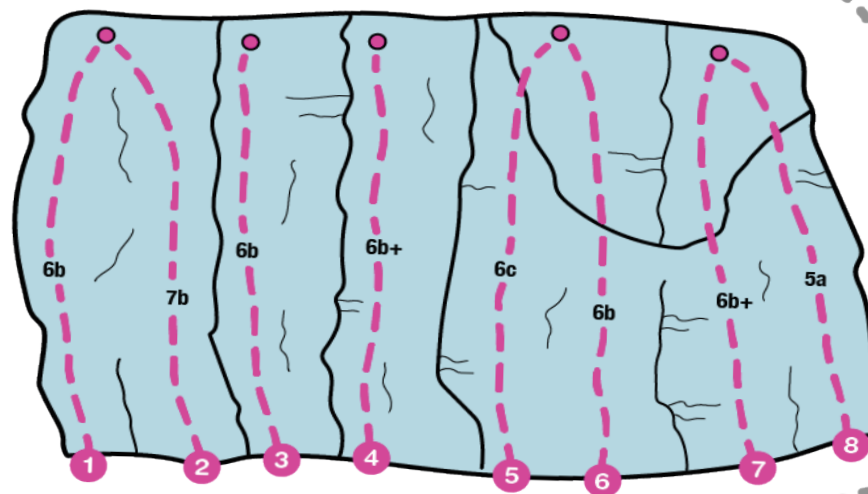


1.	ANOMALISA	5c	15m
2.	MULLHOLLAND CLIMB	6a	15m
3.	SLABRADOR	6c	15m
4.	BOLT HIGHWAY	6c+	15m
5.	SILVIO KRUGER	6c	15m
6.	TSUNAMI	7a	20m
7.	MEGAWÖTT	6b+	20m
8.	PUNANY	6c+	20m
9.	CONTRAST	6b	12m
10.	UNICORN	6b+	20m
11.	PERVITIN	6b	15m
12.	AGENT ORANGE	6c+	15m
13.	MARACAS	L1 5b, L2 6a	30m
14.	SANKARA	L1 5b+, L2 5c+	30m
15.	AFUERA	5c	30m
16.	AFUERZA	5a	10m

È il settore più soleggiato, affacciato sullo specchio del Lago Maggiore offre un'arrampicata generalmente fisica su buone prese con alcuni passaggi tecnici nel finale di alcuni tiri.

It's the sunniest crag of Contra, also facing the Lago Maggiore. It offers a physical climbing style with good holds as well as some technical moves at the top of certain routes.

B. CONTRABBASSO



1.	FIDO	6b	10m
2.	MUU	7b	10m
3.	HOT DOG	6b	10m
4.	MIAO	6b+	10m
5.	BAU	6c	10m
6.	POZZI LA GATTA	6b	10m
7.	FUSSI IL MICIONE	6b+	10m
8.	EDERA	5a	10m

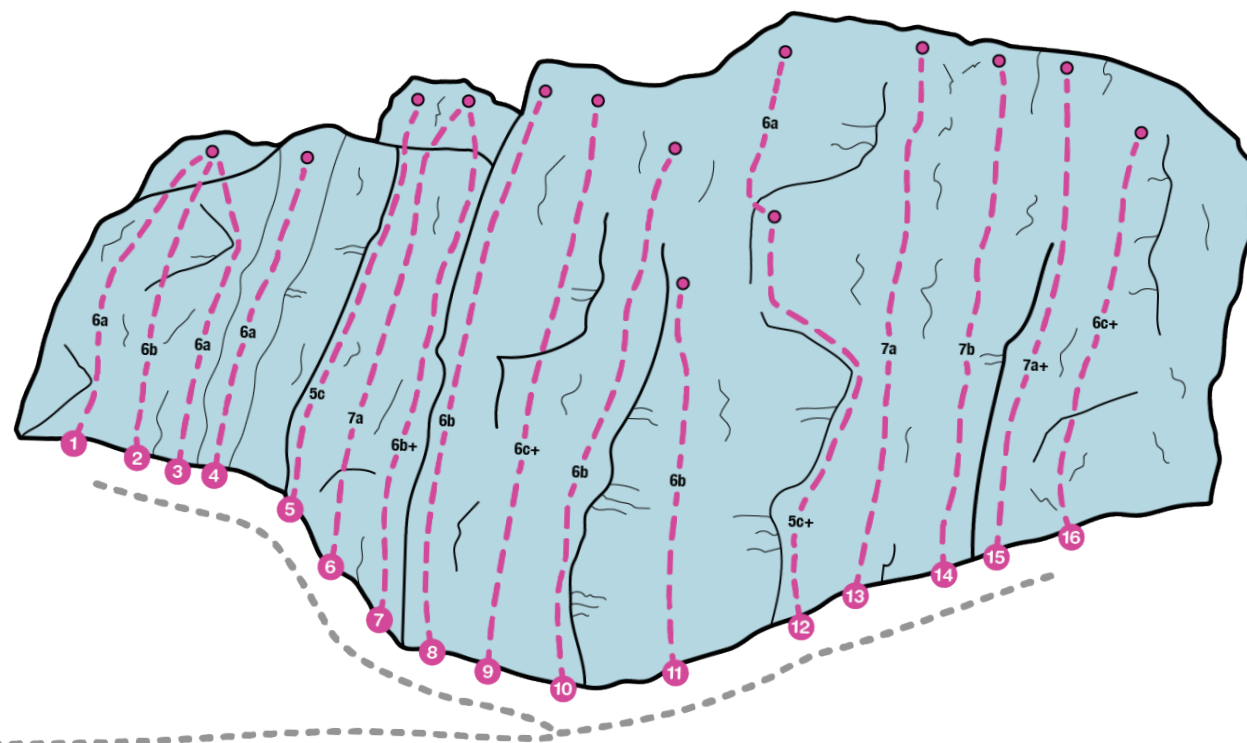
Settore con vie molto corte ed esplosive.

Crag with short but demanding routes.

C. CONTRAAREA

SUD / EST

15 min



1.	MAIALISA	6a	12m
2.	GANG BANG	6c	12m
3.	MACHO NACHO	6a	12m
4.	VIA-GRA	6a+	15m
5.	CONTRAD	5c	18m
6.	FESTIVAL GAB	7a	20m
7.	BANDA DA MATT	6b+	20m
8.	ADAM CONTRA	6b+	20m
9.	PANZEROTTA	6c	20m
10.	CANNELLA	6b	20m
11.	YELLOW FLOWER	6b	15m
12.	ROCKY MONSTER	L1 5c+, L2 6a	30m
13.	SKYWALKER	7a	30m
14.	SPQR	7b	30m
15.	FLY	7a+	30m
16.	SOLIDARIA	6c+	30m

Contraarea è forse il settore più vario ed interessante che presenta alcune vie davvero meritevoli. La sezione esposta a est va in ombra da inizio pomeriggio.

Contraarea is perhaps the most varied and interesting crag with some noteworthy routes. The east section is in the shade from early afternoon.

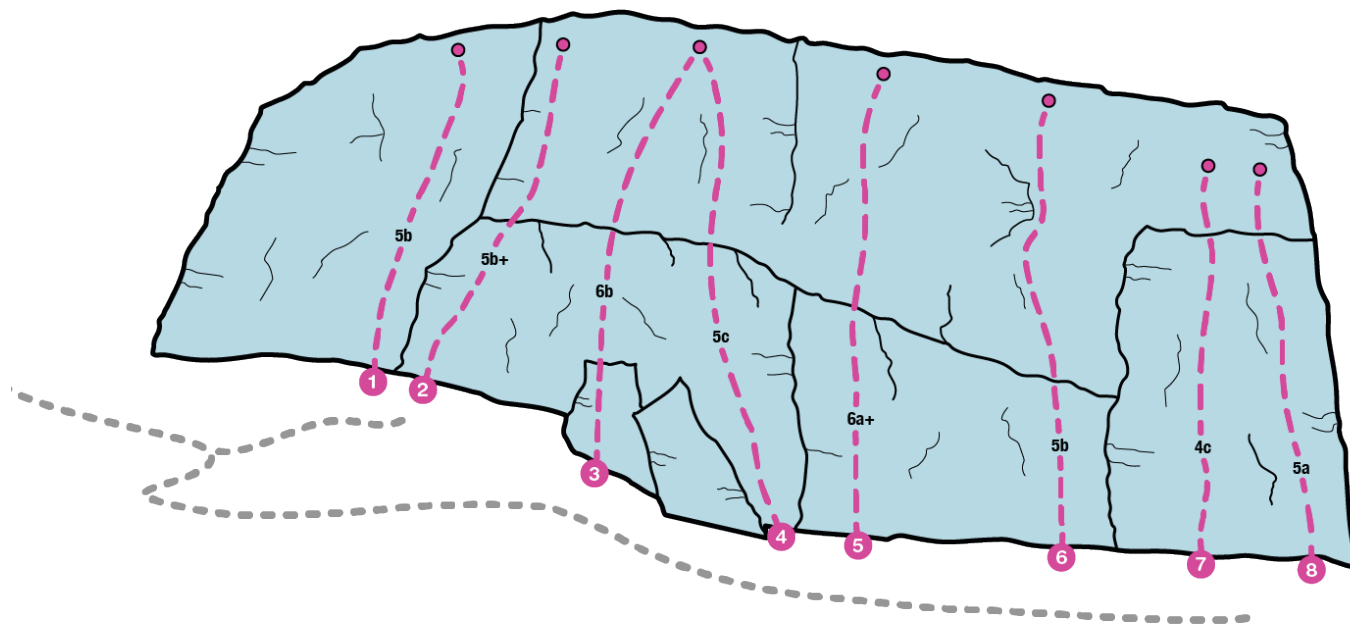
D. CONTRATTACCO



SUD



15 min



1.	CONTRATTA	5b	18m
2.	CONTRAZIONE	5b+	18m
3.	TENERLO-CONTRA	6b	20m
4.	LA FAVORITA	5c	20m
5.	SOLARIA	6a+	20m
6.	NERUDA	5b	20m
7.	SUPER HEROES	4c	15m
8.	CONTRONA VIRUS	5a	15m

Posto sotto il settore Contraerea, presenta vie su placca generalmente facili, ma con qualche bel passaggio tecnico.

Located right below the Contraerea crag, this sector offers easy slab routes with some nice technical moves.

E. VIA DEL LUPO

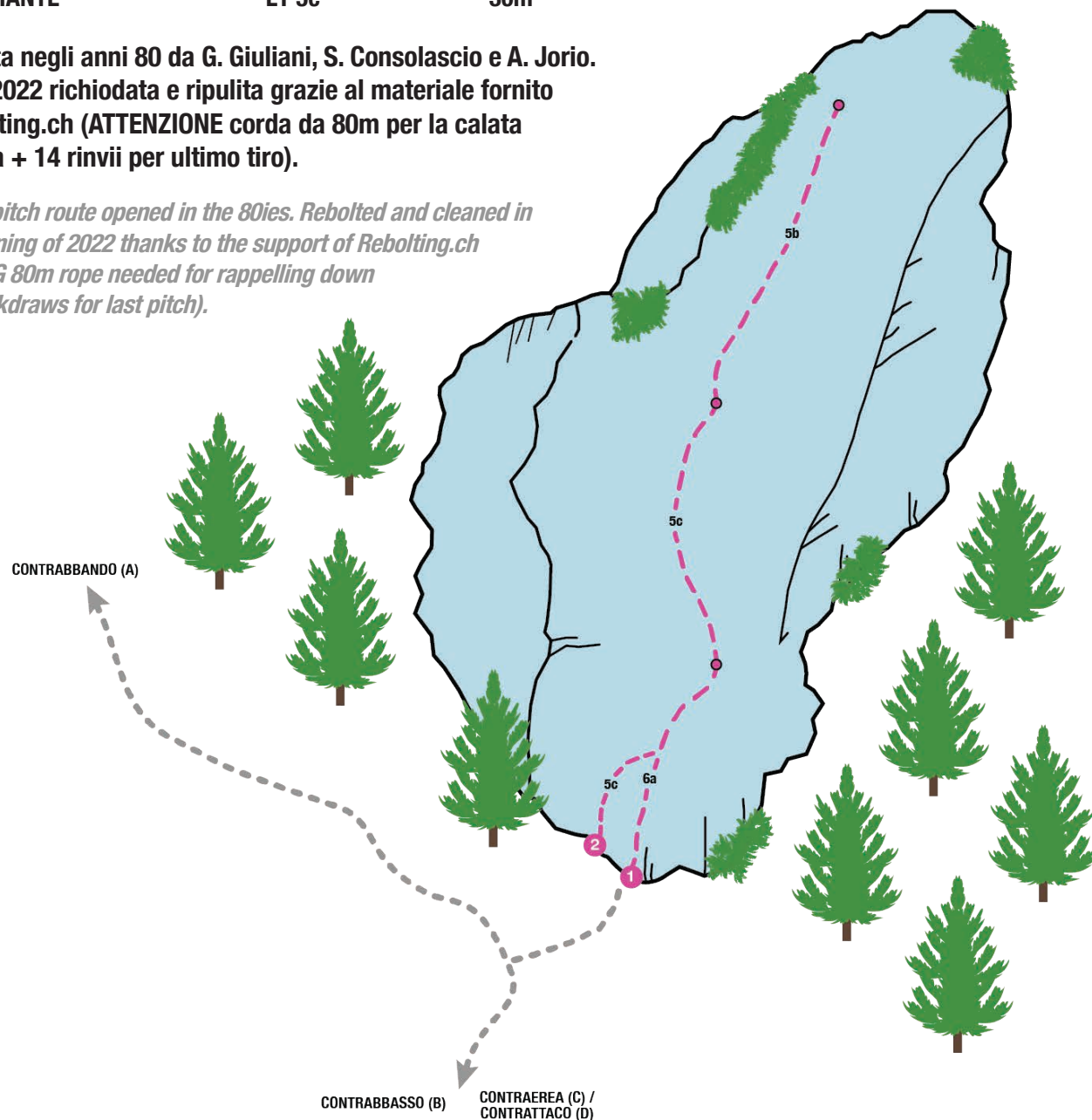


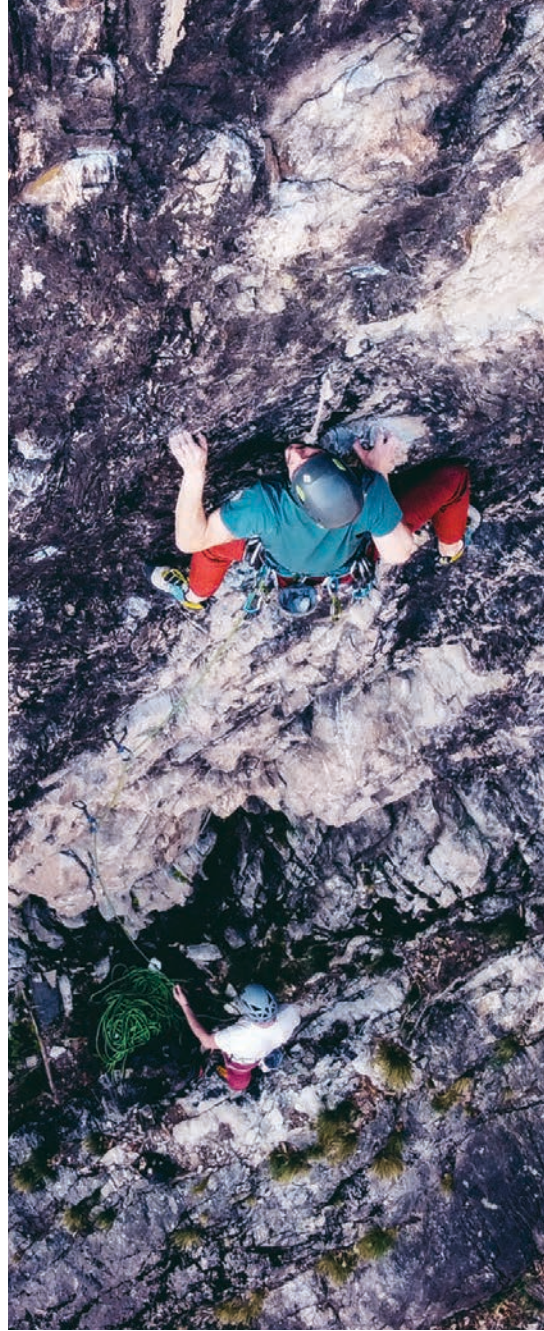
1. VIA DEL LUPO RESA	L1 6a	30m
	L2 5c	32m
	L3 5b	40m

2. VARIANTE	L1 5c	30m
-------------	-------	-----

Via aperta negli anni 80 da G. Giuliani, S. Consolascio e A. Jorio.
A inizio 2022 richiodata e ripulita grazie al materiale fornito da Rebolting.ch (ATTENZIONE corda da 80m per la calata in doppia + 14 rinvii per ultimo tiro).

Old multipitch route opened in the 80ies. Rebolted and cleaned in the beginning of 2022 thanks to the support of Rebolting.ch (WARNING 80m rope needed for rappelling down + 14 quickdraws for last pitch).





SPECIAL THANKS TO: Lukino Ramelli, Dario Alaimo, Matteo Tomasetti, Gianguido Giuliani, Zeno Ramelli, Alex Pizzera, Dimitri Decamilli, Stefano Laloli, Lisa Barzaghi, Mattia Soldati, Glauco Cugini, Egon Bernasconi, Simone Storni, Benjamin Frizzi, Michele Wildhaber, Natascha Colucci, Erin Shields

CON IL SUPPORTO DI:



COMUNE DI
TENERO — CONTRA

